



Pedagogicko-psychologická poradna Liberec, p.o.

Truhlářská ul. 3, 460 01 Liberec II, tel. 482 710 517, mobil 731488235

e-mail: info@pppliberec.cz, www.pppliberec.cz

PP KLUB

CYKLUS SEBEZKUŠENOSTNÍCH ZÁŽITKOVÝCH SETKÁNÍ



PROGRAM JE URČEN PRO STUDENTY 2. - 4. ROČNÍKŮ STŘEDNÍCH ŠKOL
A JE **ZDARMA**

10 setkání se bude konat v rozmezí jednou za 3-4 týdny **vždy v úterý od 16:00 do 18:00 přímo v budově PPP Liberec, Truhlářská 360/3, Liberec 2.** (Termíny setkání: rok 2024 - 5.11., 26.11., 17.12., rok 2025 - 7.1., 4.2., 25.2., 18.3., 8.4., 29.4., 20.5.)

Výtah z programu:

- sebepoznání
- interpersonální vnímání
- empatie, emoční inteligence
- komunikace
- asertivita
- řešení konfliktů
- sociální tematika, dovednosti
- týmová spolupráce
- techniky a prvky psychoterapie, psychodramatu, arteterapie

První setkání se bude konat 5. 11. 2024 od 16:00

Účastníci kurzu získají osvědčení. Osvědčení lze uplatnit u přihlášek na vysokou školu humanitního směru (studium psychologie, filozofie, speciální pedagogiky, sociologie, pedagogiky a dalších oborů).

Lektoři: Mgr. Jan Žitný, Mgr. BcA. Lenka Rokosová. Zájemci se mohou hlásit přímo lektorce Lence Rokosové do 1. 11. 2024 na email: rokosova@pppliberec.cz. Do emailu uveďte jméno, školu a ročník studia.